



# FRAGMENTACIÓN y RESTAURACIÓN

## LA SEPARACIÓN de MI PROPIA EXPERIENCIA (y de LOS OTROS)

Algunas frases de Thomas tomadas del retiro de silencio del Core Group de Setiembre del 2021

“Vivimos una pandemia de fragmentación e hiperindividualización”

"Caminamos por el mundo como si estar solo fuera normal"

"Nos sentimos desconectados de la creación y lo llamamos libertad: perdemos el contexto de donde venimos”

"El mundo es nuestro cuerpo. El cuerpo es mucho más grande que nuestro cuerpo físico. Y esto es amor. El amor es el mundo sentándose en ti, aterrizando en ti”

“La interdependencia es la base de la salud”.

“Podemos sentarnos y seguir con esta normalidad colectiva. Se necesita un esfuerzo energético para formar parte de un impulso correctivo. Se necesita un salto de fe, de creencia. Porque cuando miro hacia afuera, miro hacia el pasado, y el pasado siempre me va a decir que es imposible. Sólo desde el silencio de mi corazón soy, y escucho el nombre de Dios. Desde ese campo de resonancia hay un impacto. Desde ahí se puede establecer el orden.”

Preguntas para explorar en las tríadas

- Qué efecto tiene en mi la fragmentación social, familiar, colectiva?
- Que significa interdependencia para mi?
- Tengo creencias limitantes o miedos al respecto? Cuáles
- Conectar con una experiencia positiva de sentirme parte del todo