



ÉTICA

En el módulo anterior hablamos de los 3 niveles de la práctica según Thomas Hübl¹:

- Entrenamiento
- Integración
- Ética

En este módulo exploramos el significado de la ÉTICA

“¿Si mi práctica me lleva a niveles profundos de consciencia pero mi estilo de vida permanece inalterado, estoy alineada/o con mi práctica o con mis hábitos? ¿Cuál es la energía estancada que está trayendo más estancamiento? ¿Que cosas ya no necesito? Si algo es viejo para mi, entonces ya no es para mi.”²

ÉTICA:

La vida es sagrada y tiene ciertos órdenes que la protegen. Estos órdenes son universales y no dependen de culturas ni interpretaciones. Son parte de la sabiduría intrínseca del corazón. Si se han perdido podemos reconectar con ellos a través de la meditación, del silencio, de las enseñanzas místicas.

EJERCICIO: ESCRIBIR EN EL DIARIO y EXPLORAR EN TRÍADAS

- Como se halla mi estilo de vida en relación a los ritmos y leyes naturales?
- Están mis acciones en equilibrio con los seres que me rodean, con el mundo que habito?
- Que actividades, amistades, lugares ya no reflejan mi sentir profundo?
- Que cambios en mi estilo de vida reflejarían más mi llamado interior?
- Me doy el suficiente espacio o recursos para atender y saldar mis asuntos pendientes?

¹ Según una clase del entrenamiento TWT6 en Oberlethe, Alemania, Marzo 2021

² Thomas Hübl - Entrenamiento TWT6, Oberlethe, Alemania, Marzo 2021