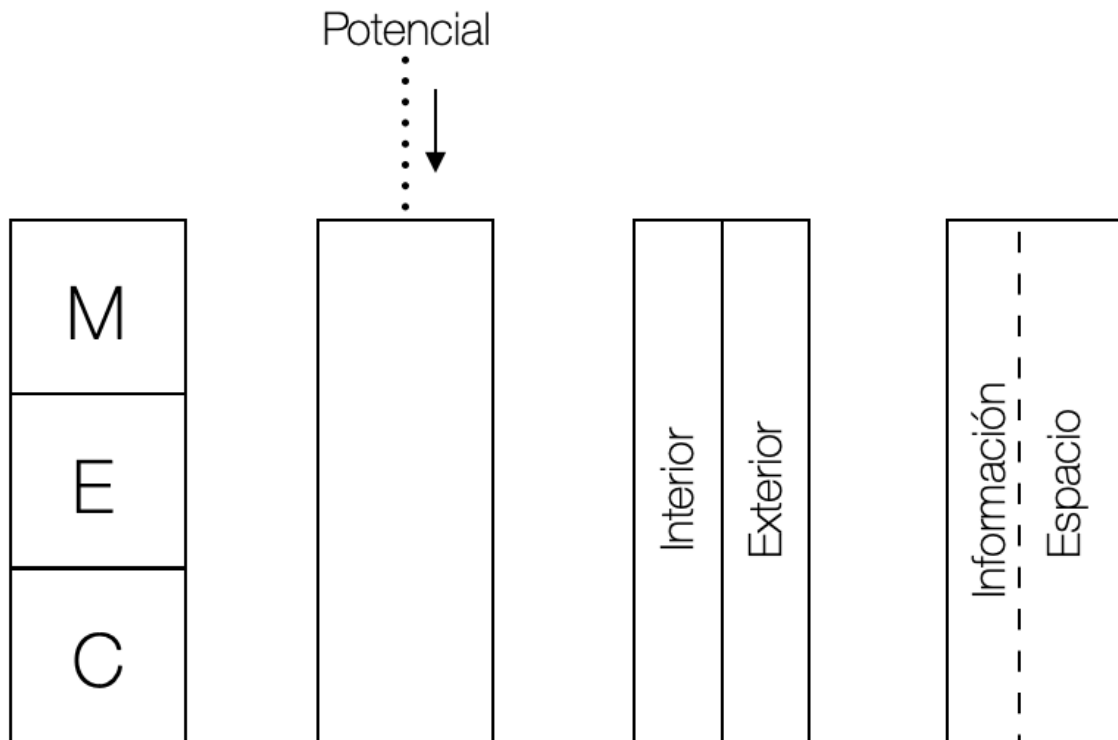


LOS 4 PILARES DE LA COHERENCIA

Estos 4 pilares son nuestro "mapa". De ellos derivamos las prácticas que necesitamos para elevar nuestro estado de coherencia.



- 1.- Que la mente, las emociones y el cuerpo estén sincronizados
- 2.- Conexión con mi potencial futuro = una consciencia superior a la que estoy creciendo - creatividad - capacidad de innovación. "Yo traigo el futuro conmigo. El futuro no es mañana, el futuro no tiene nada que ver con tiempo, el futuro tiene que ver con consciencia."
- 3.- Sincronización interior-exterior. Significa que soy capaz de expresar mi inteligencia de forma tal que co-creo una realidad exterior que está sincronizada con la interna. Tengo felicidad interna porque tengo un flujo en mi vida, con quien soy.
- 4.- Equilibrio saludable entre el espacio y la información-estructura.