



MODULO 2.4 - 24 de febrero 2022

CONTINUACIÓN HABILIDADES BÁSICAS de la CIENCIA INTERIOR

1. ESPACIO / QUIETUD
2. ENERGÍA / MOVIMIENTO
3. ESTRUCTURA
4. RELACIÓN

2. ENERGÍA

CONSIGNA PARA TRABAJO en TRIADAS

- Traigo a mi memoria un momento donde me sentí en línea con un “propósito mayor”, o donde sentí que recibía “inspiración”, información nueva, nuevo entusiasmo o un llamado para realizar algo (o dejar de hacer algo).
- ¿Que características tiene ese momento?
 - ¿Cómo se siente en mi cuerpo?
 - ¿Cómo se siente a nivel emocional?
 - ¿Cómo se siente a nivel mental?
- ¿Cómo puedo practicar el alinearme con mi meridiano en mi vida cotidiana?